

Duikmedisch formulier

Met behulp van onderstaande vragenlijst krijg je advies of contact met een duikerarts op dit moment zinvol is. De vragenlijst is geen vervanger van een duikmedische keuring of een volledig duikmedisch advies, maar helpt je om zelf een inschatting te maken.

De ingevulde gegevens van dit formulier worden niet opgeslagen.

De volgende vragen zijn ook van toepassing voor een introductieduik.

- **01: Ga je duiken in de hoedanigheid van duikinstructeur?**
 - Nee
 - Ja
- **02: Vul je deze zelftest in voor het maken van een introductieduik?**
 - Nee
 - Ja: noodzakelijk om een vrijwaarding aansprakelijkheid in te vullen.
- **03: Duikmedische keuring door een duikerarts noodzakelijk?**
 - Nee: ik ben reeds eenmaal duikmedisch gekeurd.
 - Ja: ik moet nog een (aanvangs)keuring ondergaan.
- **04: Heb je problemen met de longen of ademhaling?**
 - Nee
 - Ja
- **05: Heb je COVID gehad waarvoor behandeling door een arts noodzakelijk was, of restklachten van een COVID besmetting?**
 - Nee
 - Ja
- **06: Heb je problemen gehad aan hart, bloed of bloedvaten?**
 - Nee
 - Ja
- **07: Heb je fors overgewicht (obesitas: BMI boven de 30) of suikerziekte?**
 - Nee
 - Ja
- **08: Heb je problemen met ogen, oren, neus (-verstopping) of bijholtes (sinussen)?**
 - Nee
 - Ja
- **09: Ben je medicijnen gaan gebruiken. (buiten de anticonceptiepil)?**
 - Nee
 - Ja

- **10: Heb je bewustzijnsverlies, migraine, black-outs, (koorts)stuipen, hersenschudding of een beroerte (TIA of CVA) gehad?**
 - Nee
 - Ja
- **11: Heb je last (recent gehad) van psychische problemen, zoals angst- en stemmingsstoornissen?**
 - Nee
 - Ja
- **12: Gebruik je drugs en/of veel alcohol (meer dan 10 glazen per dag)?**
 - Nee
 - Ja
- **13: Heb je rugproblemen (rugpijn of hernia) gehad?**
 - Nee
 - Ja
- **14: Ben je gediagnosticeerd met, of behandeld voor, kanker?**
 - Nee
 - Ja
- **15: Is jouw conditie sterk achteruit gegaan? Je ben niet in staat om 2 km te lopen in 15 minuten of 200 meter zonder onderbreking te zwemmen.**
 - Nee
 - Ja
- **16: Ben je 45 jaar of ouder?**
 - Nee
 - Ja

Naam

Invuldatum:

Geboortedatum

Handtekening:

Zolang alle vragen met "NEE" worden beantwoord, kun je zonder problemen duiken. Zodra je een vraag met "JA" moet beantwoorden, betekent dit dat jij een handtekening van een arts nodig hebt. Dit geldt voor duiken in het zwembad én duiken in het buitenwater.

Indien noodzakelijk:

Handtekening Arts:

Invuldatum: